



Racebook 2025





Forés®

... con madera de hogar!



Agradecimientos

El Club Natació Benicarló, como entidad organizadora de la 31 Clásica de Natación Peñíscola-Benicarló, quiere saludar a todos los nadadores, familiares, simpatizantes y patrocinadores que harán posible una edición más de esta prueba este fin de semana.

En primer lugar, nos gustaría agradecer todo el apoyo recibido después de que, desgraciadamente, nos viésemos obligados a suspender la pasada edición. Una edición muy especial, dado que era la 30 edición de esta prueba, sumado a que, porfin, volvíamos a nuestro recorrido tradicional, ese que en 1970 unió el imponente Castillo de Peñíscola y la costa de Benicarló a nado.

Queremos agradecer a los Ayuntamientos de Benicarló y Peñíscola, a la Diputación de Castellón y a la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte por hacer esto posible y por apostar por este evento, que nuevamente formará parte de la Copa de España de Aguas Abiertas, el Circuito Autonómico de la Federación Valenciana y la Copa Diputació d'Aigües Obertes.

Les damos la bienvenida a nuestro destino, un escenario deportivo que permite combinar la práctica deportiva con el turismo y vivir una infinidad de experiencias inolvidables.

¡MUCHA SUERTE Y DISFRUTEN!

Detalles técnicos de las pruebas



El Desafío 3K



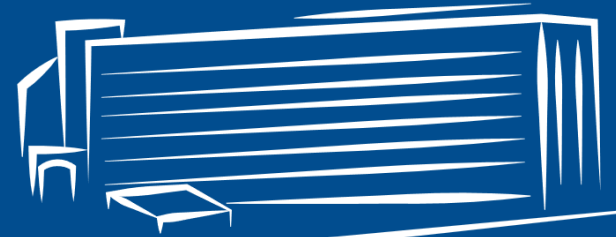
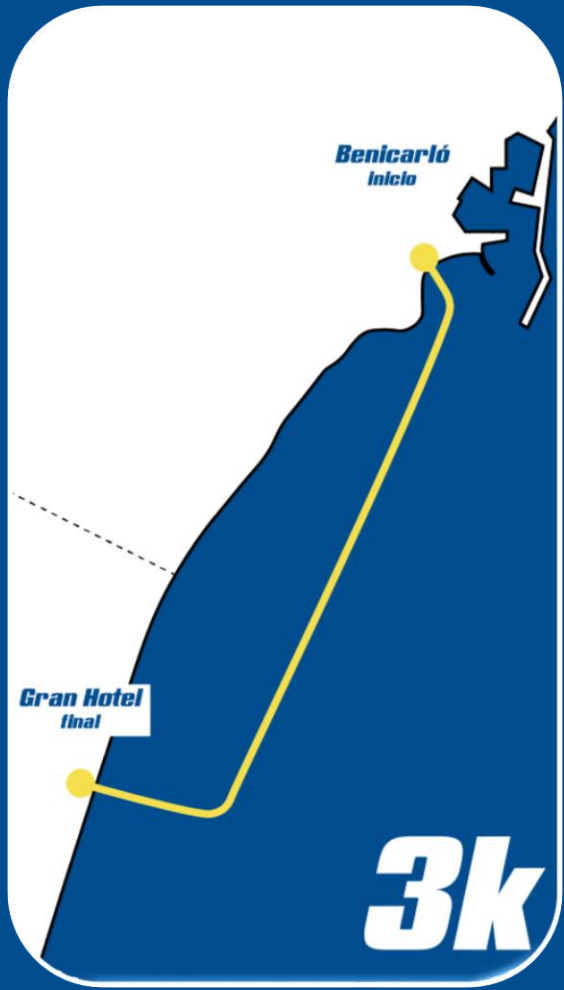
Menuts Nadadors



La Clàssica 8K

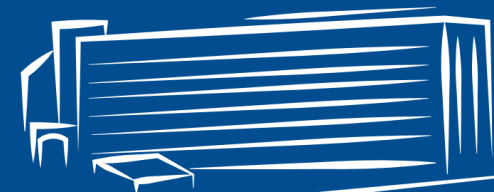
Día	19 de julio	19 de julio	20 de julio
Distància	3.000 m	200 m	8.500 m
Hora de salida	9:30 h	16:30 h	8:00 h
Lugar de salida	Playa del Morrongo (Benicarló) *Recogida de dorsales en Gran Hotel Peníscola	Playa del Morrongo (Benicarló)	Playa Sur (Peníscola)
Tiempo límite	No	No	4 horas desde la llegada del primero
Punto de avituallamiento	No	No	Km 5
Temperatura del agua	26 °C	26 °C	26 °C
Puntuable	Copa Diputació d'Aigües Obertes	No	Circuito FNCV Copa España AA

Planning



El Desafío 3K

Race Centre



El Desafío 3K



GRAN HOTEL
PEÑÍSCOLA

Gran Hotel Peñíscola

Race Centre



El Desafío 3K



**BUS hasta salida
de la prueba**



Parking

- 1. Recogida de dorsales**
- 2. Marcaje**
- 3. Ducha**
- 4. Vestuario**
- 5. Guardarropía**
- 6. Avituallamiento**
- 7. Zona de premiación**
- 8. Meta**
-  **Atención médica**

Sábado 19 de julio

Racecentre

Gran Hotel Peníscola

7:15 h Recogida de bolsa del nadador

Apertura de vestuarios y
guardarropa

8:00 h – 8:45 h Embarque de Autobuses
destino a la salida de la prueba

*Todos los participantes deberán acudir al Race Center por su propia cuenta antes de la prueba.

**Se ruega acudir con antelación a la salida del bus.

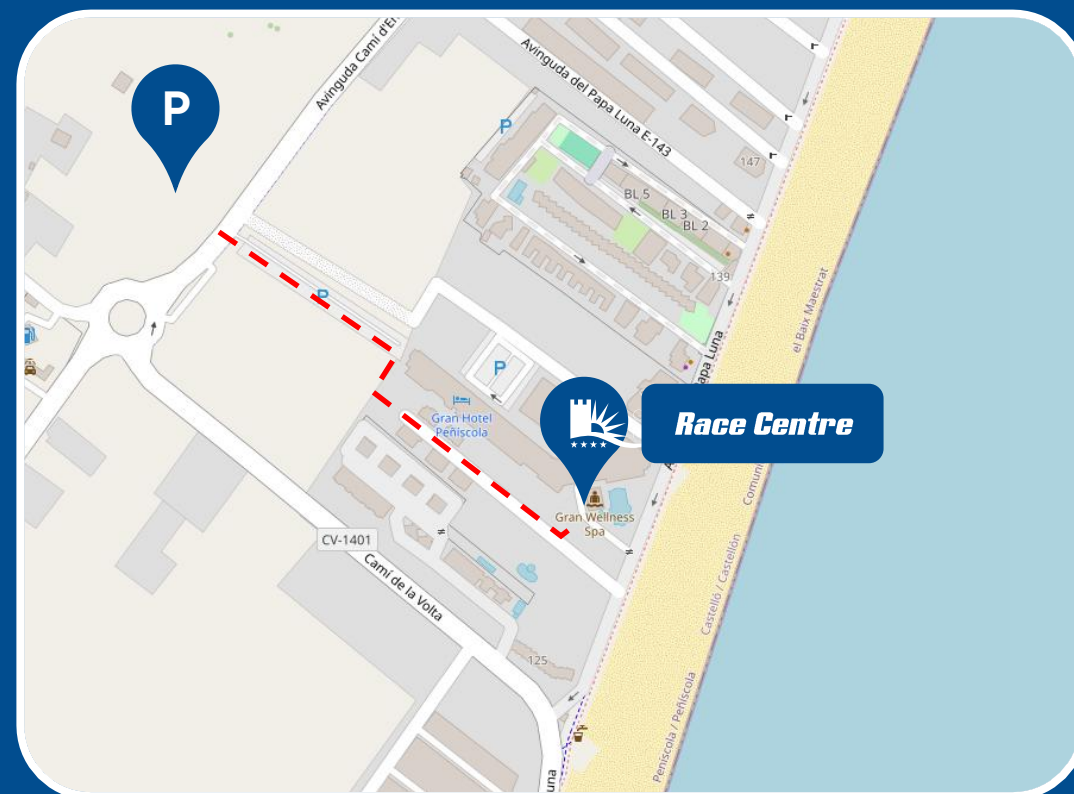


Aparcamiento



Todos los participantes en El Desafío 3K tendrán aparcamiento gratuito en el **Parking Peníscola Norte** durante la mañana.

A la hora de recoger la bolsa del nadador, podrán recoger el ticket que deberán mostrar a la salida del parking.



Bolsa del nadador

En la bolsa del nadador se incluye:

- Camiseta del evento
- Gymsac
- Gorro identificativo
- Chip (se debe devolver a la llegada a meta)
- 2 etiquetas numeradas con dorsal
- Obsequios publicitarios

Guardarropa

En el Race Center dejarás tu mochila en el guardarropa.

Engancha una de las etiquetas numeradas en el asa de tu mochila y llévala al punto de recogida de guardarropa de la organización.

Al subir al bus podrás llevar en el gymsac que te hemos proporcionado con la otra etiqueta enganchada, y en ella las siguientes pertenencias:

- Lo indispensable para nadar
- Camiseta
- Chanclas
- Vaselina, crema anti-rozaduras

Sábado 19 de julio

Salida desde Benicarló ***Playa del Morrongo***

9:00 h Apertura del control de nadadores
Deposito del gymsac
(Lo llevaremos nosotros al guardarropa)

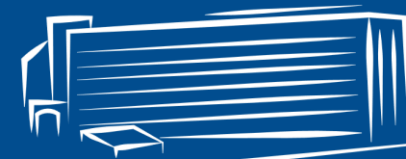
9:15 h Briefing técnico en el arco de salida

9:30 h Salida El Desafío 3K

*Todos los participantes deberán acudir al Gran Hotel Peníscola por su propia cuenta antes de la prueba.

Echa un vistazo a al apartado de autobuses urbanos.





El Desafío 3K

La ruta

Meta

- 2 boyas amarillas
Paso obligado por
el medio
- Boya roja orientativa

• Boya roja orientativa

• Boya amarilla 2K

• Boya roja orientativa

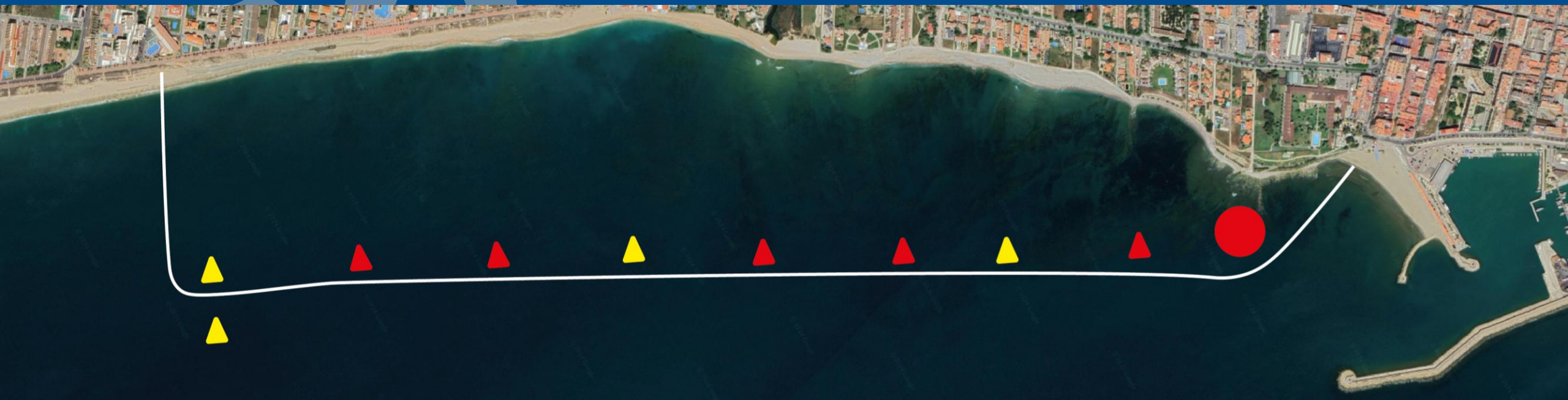
• Boya roja orientativa

• Boya amarilla 1K

• Boya roja orientativa

• Boya naranja
Paso obligado por
la izquierda

Salida

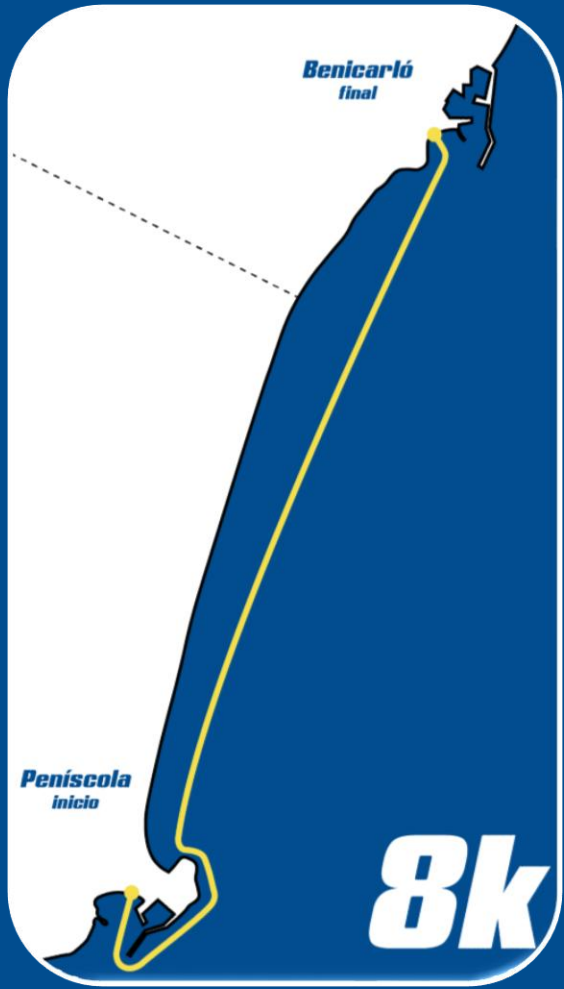


Gorro identificativo



Solo se permitirá el uso del gorro identificativo proporcionado por la organización.

Planning



La Clàssica 8K

Sábado
19 de julio


La Clàssica 8K

Magatzem de la mar
Benicarló

 Desde 18:00 h Recogida de bolsas del nadador

19:00 h Charla técnica: Nutrición deportiva en aguas abiertas

20:00 h Briefing técnico

En el briefing se darán las últimas aclaraciones e instrucciones por parte de los árbitros de Copa España y la coordinación de la prueba deportiva.



Bolsa del nadador

En la bolsa del nadador se incluye:

- Camiseta del evento
- Gymsac
- Gorro identificativo
- Chip (se debe devolver a la llegada a meta)
- Etiqueta numerada con el dorsal
- Obsequios publicitarios

Guardarropa

Recogeremos tu mochila en la salida de la prueba en la Playa Sur (Peníscola) y la llevaremos a la meta.

Engancha la etiqueta numerada con el dorsal en el asa de tu mochila y llévala al punto de recogida de guardarropa de la organización.

La bolsa para el guardarropa no podrá exceder los 5 kg.

Domingo 20 de julio ***Transporte en
bus a la salida***


La Clàssica 8K

Horarios

6:30 h Salida desde Playa del Morrongo

6:45 h Salida desde Gran Hotel Peñíscola

El lugar de encuentro para la parada del Gran Hotel Peñíscola será en el acceso trasero, junto al Parking Peñíscola Norte.

Se ruega que los participantes acudan a los puntos de encuentro con antelación. La organización no se hará responsable del transporte de aquellos deportistas que no estén preparados en el punto de encuentro.



Domingo
20 de julio

La Clàssica 8K

Salida La Clàssica 8K

Playa Sur (Peníscola)

7:00 h Depósito de guardarropa y marcaje

7:30 h Control de nadadores por parte del arbitraje RFEN y FNCV

7:45 h Último briefing

8:00 h Salida de la travesía

Se ruega puntualidad para pasar el control de nadadores.





Info y reservas: 678 750 993

nudobeachclub.com/nudobeach_peniscola



Salida

La Clàssica 8K

- 1. Recogida de dorsales**
- 2. Marcaje**
- 3. Deposito de guardarropía**
- 4. Acceso control de nadadores**
- 5. Control de Chip**
- 6. Salida**
- 7. Espacio para acompañantes**

Domingo
20 de julio

***La Clàssica*** 8K

Postmeta Playa del Morrongo
Benicarló

12:00 h Ceremonia de premiación
(Según previsión)



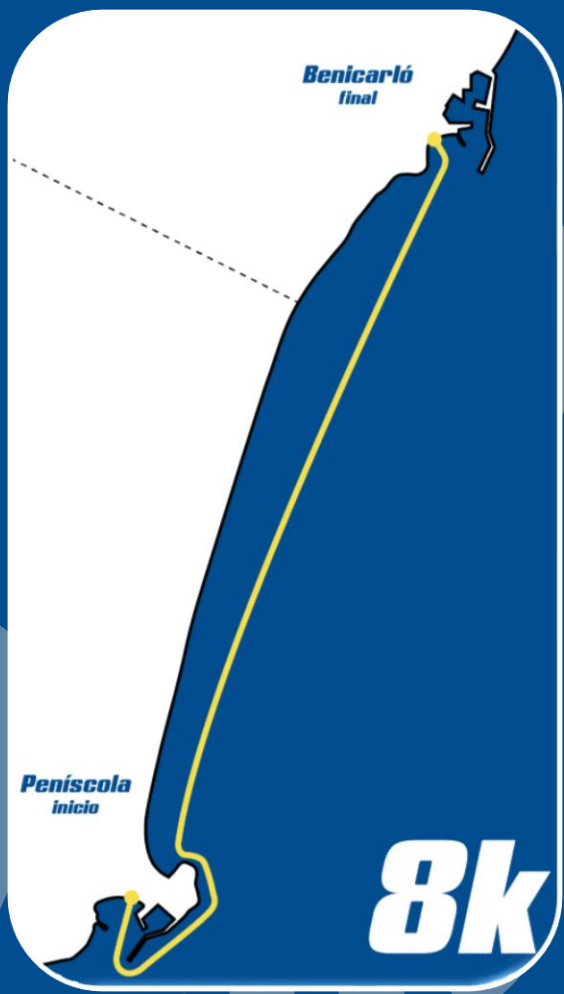
Meta
y postmeta

La Clàssica 8K



1. **Meta**
 2. **Avituallamiento**
 3. **Guardarropía**
 4. **Vestuarios**
 5. **Fisioteràpia**
 6. **Zona de premiación**
-  **Atención médica**

La ruta



La Clàssica 8K

El comentario

Un año más nos plantamos ante la imponente silueta del Castillo de Peñíscola que nos reta de nuevo en sus aguas. Literatura aparte, este año será especial porque después de dos ediciones y 6 años, la meta vuelve a Benicarló y con ello la distancia llegará a los 8 km.

La prueba además llega con novedades en su balización para facilitar al máximo la orientación con un total de 29 boyas (amarillas kilometraje, naranjas giro y rojas orientación).

4 puntos importantes a tener en cuenta. El volteo al Castillo siendo obligatorio dejar todas sus boyas a izquierda. La salida del Castillo con un giro obligatorio a derechas para encarar la línea de costa. El Km 5 con el paso del Gran Hotel que servirán para encauzar la carrera a través de la meta volante, y finalmente la llegada con un giro a izquierdas tras superar el espigón rocoso del Parador y encara la línea de meta.

Será importante el planteamiento de carrera, guardar fuerzas ante la posibilidad de que la brisa eleve la dureza de la carrera, y tener la suficiente fortaleza mental para hacer más llevaderos tramos como la zona de Peñísmar o el Gran Hotel. ¡Buena Suerte!

La ruta

La Clàssica 8K



Tramo 1

Tramo 2

Tramo 3

La ruta

La Clàssica 8K

Tramo 1

Por seguridad, todas las boyas de la vuelta del Castillo serán de paso obligatorio por la derecha, hasta llegar a la boya naranja (anterior a los 2K) diferente al resto, que se deberá pasar por la izquierda.

Todas las boyas de este tramo son de paso obligado

- Boya roja (por la derecha)
- Boya roja (por la derecha)
- Boya amarilla 1K (por la derecha)
- Boya roja (por la derecha)
- **Boya naranja (por la izquierda)**



La ruta

Tramo 2

Las boyas que encontraréis entre los kilómetros 2 y 7 serán de señalización orientativa, a excepción de la Meta Volante, en el punto kilométrico 5.

La Meta Volante estará señalizada por dos boyas amarillas que se deberán pasar por el medio.

A la altura de los 4 quilometros encontrareis el avituallamiento, donde dispondréis de geles y agua.



- Boya amarilla 2K
- Boya roja
- Boya roja
- Boya amarilla 3K
- Boya roja
- Boya roja
- Boya amarilla 4K
- Boya roja
- Boya roja
- **Doble boya amarilla 5K**
(Obligado por el medio)
- Boya roja
- Boya roja
- Boya amarilla 6K
- Boya roja
- Boya roja
- Boya amarilla 7K

La ruta

Tramo 3

Cuando estemos llegando al final del recorrido, veremos una boya naranja diferente al resto. Esta boya marca el giro a meta y será de paso obligatorio por la derecha.



- Boya amarilla 7K
- Boya roja
- **Boya naranja con globos de helio**
(Obligado por la derecha)
- Llegada a meta

Gorros identificativos

La Clàssica) 8K



Copa España

FNCV

Otros

Solo se permitirá el uso del gorro identificativo proporcionado por la organización.

Meta Volante

Premio especial



Primer participante en llegar al punto kilométrico 5
señalizado con dos boyas amarillas.

Las dos boyas se deberán cruzar por el centro.

Premio:

Una estancia de dos noches para dos
personas en régimen de media pensión y
con una sesión de SPA incluida.

La Clàssica 8K

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

5K

Avituallamiento

La Clàssica 8K

En la boya que marca el quilometro 4 os encontraréis con el barco de avituallamiento, con geles y agua a vuestra disposición.

En caso de necesidad, durante el recorrido, los kayaks dispondrán de agua para aquellos nadadores que lo precisen.



Apartamentos
3000.com

Líderes en Alquiler vacacional



Normas de seguridad

- No se permitirá nadar con relojes y/o pulseras metálicas en ninguna de las dos pruebas.
- No se permitirá el uso de materiales auxiliares tales como aletas, manoplas, tubos...
- Se permitirá el uso de boya siempre que no influya en la flotabilidad del nadador, ni se utilice para agarrarse y descansar, sólo en caso de retirada del participante.
- Se deberá cumplir en todo momento la normativa estipulada por la Real Federación Española de Natación, la Federación de Natación de la Comunidad Valenciana y otras instituciones a las que se remitan.
- En caso de retirada, deberás buscar la embarcación de apoyo o el kayak/pádel más cercano y levantar la mano para ser visto.



Las boyas



Punto kilométrico



Boyas intermedias



Boyas de giro



BLÓ Benicarló

2 dias · 2 ciudades · 2 retos

¿Cómo me desplazo?

Bus regular



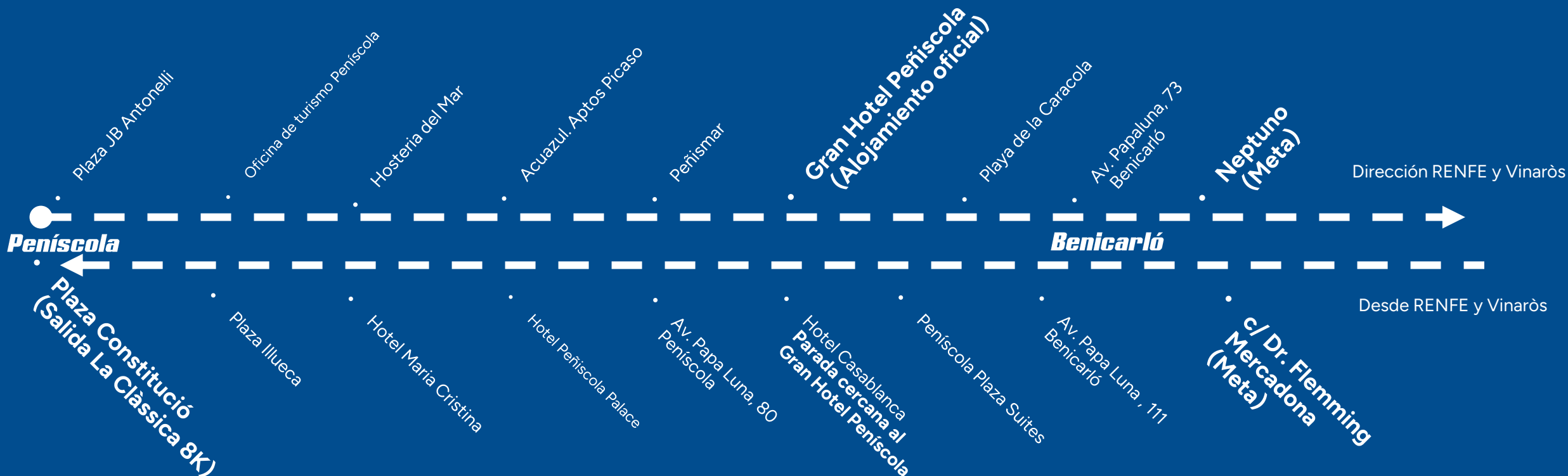
Línea
Peníscola-Benicarló-Vinaròs

Salidas desde Peníscola cada 15/20 minutos

A las 7:15, y después desde las 7:45 h hasta las 01:25 h

Salidas desde Benicarló cada 15/20 minutos

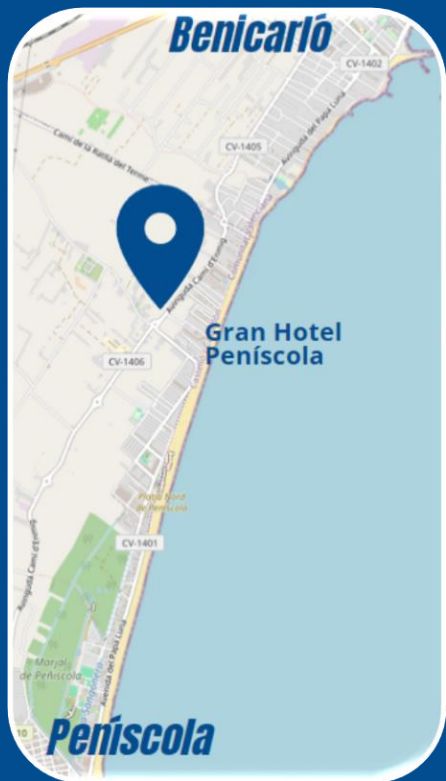
Desde las 6:45 h hasta las 00:50 h



¿Cómo me desplazo?

Parkings

Parking Peníscola Norte



- Videovigilado 24 h.
- Puntos de recarga de vehículos eléctricos
- Gratuito si nadas El Desafío 3K
1€/h 12€/día

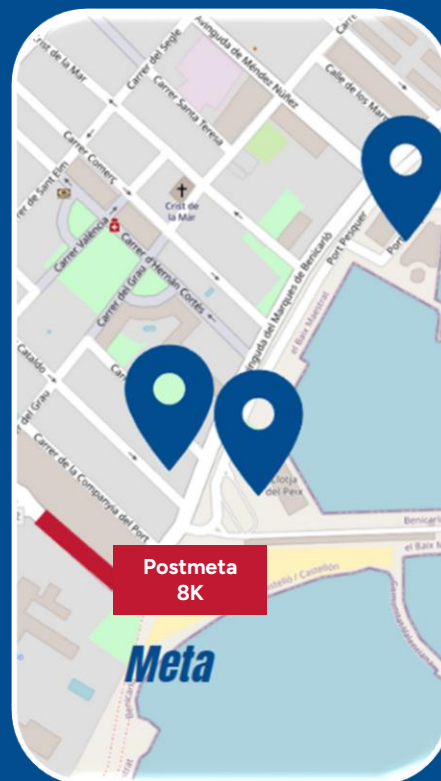
parkingpeniscolanorte.com

Recomendado si nadas



Para La Clàssica 8K, la vuelta al parking corre por cuenta del nadador (Consultar bus regular)

Aparcamientos Benicarló



- Parkings gratuitos
- No vigilados

El domingo a partir de las 6:00, la zona de postmeta se cortará al tráfico.

Recomendado si nadas



Patrocinadores





Caixa Benicarló